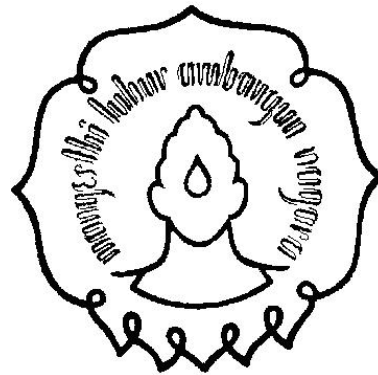


**HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE TERHADAP INDEKS  
PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA KEDOKTERAN  
SEMESTER VI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**BERTINA SURYA ARYANI**

**G0013060**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
Surakarta**

**2017**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: **Hubungan Kecanduan Smartphone Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Kedokteran Semester VI Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta**  
Bertina Surya Aryani, NIM: G0013060, Tahun: 2017

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Senin, Tanggal 19 Juni 2017

### Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. Moh. Fanani, dr., Sp.KJ (K)  
NIP : 19510711 198003 1 001

(.....)

### Pembimbing Pendamping

Nama : Novianto Adi Nugroho, dr.  
NIK : 19871122 201302 01

(.....)

### Penguji Utama

Nama : Istar Yuliadi, dr., M.Si  
NIP : 19600710 198601 1 001

(.....)

Ketua Tim Skripsi

(.....)

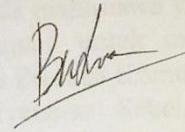
Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi  
NIP 19830509 200801 2 005

Surakarta, 12 JUL 2017  
Ketua Program Studi  
(.....)  
Simu Andhi Insup, dr., MKes  
NIP 19700607 200112 1 002

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 19 Juni 2017



**Bertina Surya Aryani**

NIM.G0013060

## ABSTRAK

**Bertina Surya Aryani, G0013060, 2017.** Hubungan Kecanduan Smartphone Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Kedokteran Semester VI Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Latar Belakang:** Smartphone adalah sebuah perangkat multifungsi yang membantu dalam berbagai macam aktivitas hingga sebagai sarana hiburan. Pengguna smartphone memiliki latar belakang pekerjaan yang bermacam-macam, salah satunya mahasiswa. Smartphone yang digunakan mahasiswa tidak hanya dapat membantu perkuliahan, tetapi juga dapat mengakibatkan kecanduan. Beberapa penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa kecanduan smartphone mempengaruhi motivasi belajar, pengaturan diri, gangguan interaksi sosial sehingga dapat ditemukan depresi dan gangguan tidur pada mahasiswa yang dapat mempengaruhi prestasi akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan kecanduan smartphone terhadap Indeks Prestasi Kumulatif pada mahasiswa kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Metode:** Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Seratus mahasiswa kedokteran semester VI (enam) Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta menjadi responden dan mengisi kuesioner *Smartphone Addiction Scale* untuk mengukur nilai kecanduan smartphone. Data yang didapat dianalisis menggunakan uji hipotesis *Pearson Correlations*.

**Hasil:** Dari hasil analisis data, diperoleh nilai  $p = 0,170$  yang menunjukkan bahwa korelasi antara kecanduan smartphone dan indeks prestasi kumulatif tidak bermakna. Nilai korelasi Pearson ( $r$ ) sebesar 0,138 menunjukkan korelasi positif dengan kekuatan korelasi sangat lemah.

**Simpulan:** Tidak ada hubungan yang bermakna antara kecanduan smartphone terhadap Indeks Prestasi Kumulatif.

---

**Kata kunci:** Kecanduan smartphone, Indeks Prestasi Kumulatif, mahasiswa kedokteran

## **ABSTRACT**

**Bertina Surya Aryani, G0013060, 2017.** *Correlation between Smartphone Addiction and Cumulative Achievement Index of 6th Semester Medical Students in Faculty of Medicine Sebelas Maret University Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine. Sebelas Maret University Surakarta.*

**Background:** *Smartphone is a multifunctional device that helps people with different kinds of activities and for entertainment purposes. Smartphone users have wide range types of occupation, include students. Smartphone helps students for studying, but also can leads to addiction. Many researches found that smartphone addiction affect to motivation to study, self-regulating, social interaction problem that leads into depression and sleep disturbance in students that may affect academic achievement. This study is aimed to find correlation between smartphone addiction and cumulative achievement index of 6th semester medical students in Faculty of Medicine Sebelas Maret University Surakarta.*

**Methods:** *This research was an observational analytical study using cross sectional approach. A hundred of 6th semester medical students became respondents and filled Smartphone Addiction Scale questionnaire to measure smartphone addiction level. The data of study were analyzed using Pearson Correlations test.*

**Results:** *Based on the analysis, obtained that  $p = 0,170$  which means correlation between smartphone addiction and cumulative achievement index is not significant. Pearson Correlation coefficient was 0,138 that means there is positive correlation with very weak correlation strength.*

**Conclusion:** *There is no significant correlation between smartphone addiction and cumulative achievement index.*

---

**Keywords:** *Smartphone addiction, cumulative achievement index, medical students*

## **PRAKATA**

Puji syukur kepada Tuhan Yesus, atas berkat dan anugerahNya Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecanduan Smartphone Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Kedokteran Semester VI Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah membantu kelancaran pembuatan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Mohammad Fanani, dr., Sp.KJ (K) selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi.
4. Novianto Adi Nugroho, dr. selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi.
5. Istar Yuliadi, dr., M.Si. selaku Penguji Utama yang telah banyak memberikan koreksi, kritik, dan saran.
6. Pratista Arya Satwika, S.Psi, M.Psi, Psi. selaku Validator Kuesioner yang telah banyak memberikan bimbingan.
7. Tim UPTP2B yang telah membantu dalam translasi kuesioner.
8. Kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan doa dan dukungan.
9. Rizka RD, Agnes YP, Nadya RI, Annisa JN, Atifli R, Maisan N, Pritta G, Dyah IS, Audiba T, dan teman-teman Alacritas (Kedokteran 2013) serta Calvaria (Kedokteran 2014) yang telah memberikan bantuan dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Keluarga Besar Laboratorium Fisika Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang turut memberi dukungan dalam pengerjaan skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan skripsi masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, Penulis selalu menerima saran untuk memperbaiki diri sehingga dapat menjadi lebih baik di kemudian hari. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi ilmu kedokteran dan ilmu terkait serta untuk masyarakat.

Surakarta, 19 Juni 2016

Bertina Surya Aryani

## DAFTAR ISI

	hal
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Pengertian Smartphone .....	6
2. Pengertian Kecanduan.....	7
3. Kecanduan Smartphone .....	7
4. Indeks Prestasi Kumulatif .....	10
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Smartphone dan Indeks Prestasi Akademik.....	11
B. Kerangka Pemikiran.....	17
C. Hipotesis.....	17

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
C. Subyek Penelitian.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel.....	18
D. Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel.....	19
E. Alur Penelitian .....	20
F. Variabel Penelitian.....	20
G. Definisi Operasional Variabel.....	20
H. Instrumen Penelitian.....	22
I. Cara Kerja .....	23
J. Analisis Statistik.....	23
K. Etik Penelitian .....	24

### BAB IV HASIL PENELITIAN

Hasil Penelitian .....	25
------------------------	----

### BAB V PEMBAHASAN

Pembahasan.....	29
-----------------	----

### BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan .....	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA .....	34
----------------------	----

LAMPIRAN .....	38
----------------	----



## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1.</b> Kriteria Diagnostik Kecanduan Smartphone .....	9
<b>Tabel 2.</b> Konversi Skor Nilai .....	11
<b>Tabel 3.</b> Jumlah Subjek Penelitian .....	25
<b>Tabel 4.</b> Sebaran Nilai Kecanduan Smartphone dan IPK .....	26
<b>Tabel 5.</b> Hasil Uji Normalitas Kecanduan Smartphone dan IPK.....	27
<b>Tabel 6.</b> Hasil Uji Hipotesis dengan Pearson Correlation.....	28

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Pemikiran .....	17
<b>Gambar 2.</b> Alur Penelitian.....	20

## DAFTAR SINGKATAN

%	persen
DSM-5	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder -5</i>
IBM	<i>International Business Machines</i>
IMEI	<i>International Mobile Station Equipment Identity</i>
IP	Indeks Prestasi
IPK	Indeks Prestasi Kumulatif
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
KHS	Kartu Hasil Studi
OCD	<i>Obsessive-Compulsive Disorder</i>
PDA	<i>Personal Digital Assistant</i>
RIM	<i>Research In Motion</i>
SAS	<i>Smartphone Addiction Scale</i> / Skala Kecanduan Smartphone
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
UNS	Universitas Sebelas Maret
VI	enam
VII	tujuh

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1.** Kuesioner SAS Bahasa Indonesia
- Lampiran 2.** Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner SAS Bahasa  
Indonesia
- Lampiran 3.** Validasi Kuesioner oleh Pakar Diketahui Pembimbing
- Lampiran 4.** Surat Keterangan Validasi Kuesioner oleh Pakar
- Lampiran 5.** Validasi Kuesioner oleh Pakar
- Lampiran 6.** Ethical Clearance
- Lampiran 7.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8.** Contoh Kuesioner Online, *Informed Consent* dan Data  
Responden Penelitian
- Lampiran 9.** Uji Normalitas dan Uji Hipotesis
- Lampiran 10.** Dokumentasi Penelitian